



ESTRUTURA CURRICULAR BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Período	Disciplinas	Carga Horária		
		Teórica	Prática	Total
1º semestre	Biologia	30	10	40
	Iniciação aos Esportes Coletivos/Basquete	20	40	60
	Iniciação aos Esportes Individuais/Atletismo	20	40	60
	Fundamentos Socioantropológicos	40	-	40
	Anatomia Humana	40	40	80
	Fisiologia Humana	80	20	100
Carga Horária Total do Semestre				380
2º semestre	Iniciação aos Esportes Coletivos/Vôlei	20	40	60
	Anatomia Funcional	40	40	80
	Fundamentos de Bioquímica	50	10	60
	Iniciação aos Esportes Individuais/Lutas 20 40	20	40	60
	Didática da Educação Física	40	-	40
	Introdução à Ginástica	20	40	60
	OPTATIVA I	40	-	40
Carga Horária Total do Semestre				400
3º semestre	Iniciação aos Esportes Coletivos/Futsal	20	40	60
	Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	60	20	80
	Iniciação aos Esportes Individuais/Natação	20	40	60
	Biomecânica	60	20	80
	Fisiologia do Exercício	50	10	60
	Introdução à Bioestatística e Informática	30	10	40
	OPTATIVA II	40	-	40
Carga Horária Total do Semestre				420
4º semestre	Lesões no Esporte	60	20	80
	Iniciação aos Esportes Coletivos/Handball	20	40	60
	Ética e Legislação Profissional em Educação Física	40	-	40
	Recreação e Lazer	30	30	60
	Metodologia Científica	40	-	40
	Exercícios Adaptados a Gestantes	40	20	60
	OPTATIVA III	40	-	40
Carga Horária Total do Semestre				380
5º semestre	Leitura e Produção de Textos	40	-	40
	Primeiros Socorros	20	40	60
	Dança e Manifestações Folclóricas	30	30	60
	Medidas e Avaliação do Desempenho Humano	30	30	60
	Fundamentos de Psicologia do Esporte	60	-	60
	Ginástica Olímpica	20	40	60
	OPTATIVA IV	40	-	40
Carga Horária Total do Semestre				380
6º semestre	Treino de Resistência	40	20	60
	Fundamentos de Gestão e Administração	30	10	40
	Prescrição de Treinos	30	10	40
	Fundamentos de Nutrição Esportiva	40	-	40

	Estágio Supervisionado em Lazer	20	80	100
	Ginástica de Academia	20	40	60
	OPTATIVA V	40	-	40
	Carga Horária Total do Semestre			380
7º semestre	Treino de Força	40	20	60
	Atividade Física para Idosos	40	20	60
	Esportes Adaptados	40	20	60
	Trabalho de Conclusão de Curso I	40	-	40
	Estágio Supervisionado em Esportes	40	160	200
	OPTATIVA VI	40	-	40
	Carga Horária Total do Semestre			460
8º semestre	Gestão e Organização de Eventos	30	10	40
	Educação Física e Inclusão Social	40	20	60
	Ginástica Laboral	40	20	60
	Trabalho de Conclusão de Curso II	40	-	40
	Estágio Supervisionado em Saúde	40	160	200
	Carga Horária Total do Semestre			400

RESUMO	
Carga Horária Total das Disciplinas Obrigatórias	2.460
Carga Horária Total das Disciplinas Optativas	240
Atividades Complementares	200
Estágio Curricular	500
CARGA HORARIA TOTAL DO CURSO	3.400
Integralização Curricular	
Mínima	8 semestres
Máxima	12 semestres

DISCIPLINAS OPTATIVAS	Teórica	Prática	Total
Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS	40	-	40
Inglês Teórico	40	-	40
Esportes de Aventura e da Natureza	40	-	40
Badminton	40	-	40
Educação Postural	20	20	40
Ecossistemas e Prevenção Primária	40	-	40
Pilates	20	20	40
Direito Étnico-Raciais	40	-	40

- As Disciplinas: Dança e Manifestações Folclóricas; Fundamentos Socioantropológicos, Direitos Étnico-raciais e Educação Física e Inclusão Social, atendem aos requisitos legais e normativos do MEC, pois contemplam as Diretrizes Curriculares Nacionais para Educação das Relações Étnico-Raciais e para o Ensino de História e Cultura Afro-brasileira e Indígena (Lei nº 11.645 de 10/03/2008; Resolução CNE/CP Nº 01 de 17 de junho de 2004) e ainda contemplam as Diretrizes Nacionais para a Educação em Direitos Humanos (Resolução CNE/CP nº 1/2012, de 30 de maio de 2012).
- A Disciplina de “**Libras**” atende aos requisitos legais e normativos do MEC, pois está contemplada na estrutura curricular do curso (Dec. Nº 5.626/2005).
- As disciplinas **Esportes de Aventura e da Natureza e Ecossistemas e Prevenção Primária** atendem aos requisitos legais e normativos do MEC, pois contemplam as **Diretrizes Curriculares Nacionais para a Educação Ambiental**, conforme dispõe a resolução nº 2, de 15 de junho de 2012, a Lei nº 9.795, de 27 de abril de 1999 e o Decreto Nº 4.281 de 25 de junho de 2002.
- As Atividades Complementares são regidas pelas normas internas da IES.